



Alice  
LAHAYE MOREL

Conseillère  
en image  
et coach  
en relooking

## "Se sentir belle est lié au bien-être"

### Votre définition de la beauté ?

**A. L.M. :** Pour se sentir belle, il est nécessaire de se sentir bien dans sa peau. S'accepter tel que l'on est et surtout AIMER ses défauts, apprendre à vivre avec... Avoir un regard indulgent sur soi-même. Des filles magnifiques peuvent être très mal dans leur peau même si elles n'ont aucun défaut.

### Quelles sont les motivations des femmes qui s'adressent à vous pour du conseil en image et du relooking ?

**A. L.M. :** Ces motivations sont diverses. Pour la majorité de mes clientes, c'est l'envie de se sentir belle, séduisante, sûres d'elles, ou encore le souhait de mettre en adéquation leur image extérieure et l'image qu'elles ont d'elles-mêmes. Ce peut être après une grossesse... Dans le cas de certaines clientes approchant la quarantaine, c'est un besoin de changement qui s'exprime. Elles passent un cap et ont besoin de le marquer symboliquement pour se sentir mieux dans leur tête. Et pour les plus jeunes, comment se présenter lors d'un premier entretien d'embauche...

### Quelle perception d'elles-mêmes ont ces femmes qui font appel à vos services ? Est-ce toujours intimement lié à la beauté ?

**A. L.M. :** Le fait de se sentir belle est lié au bien-être. Quand les femmes ne se sentent pas bien dans leur peau, pas à l'aise avec leur image, elles ont des difficultés à se sentir belles... Mais les femmes et les hommes qui viennent me voir ne le font pas toujours pour se sentir «belle ou beau», ils viennent aussi par exemple pour que leur image corresponde à l'image de leur entreprise (conseil en image entreprise) ou pour avoir l'air plus sûrs d'eux ; pour avoir l'air plus communicants, plus sociables, plus jeunes etc.

### En quoi un changement de look / d'image peut-il être crucial dans la vie d'une femme ?

**A. L.M. :** Mon rôle est de les écouter (même pour un simple relooking) afin de savoir ce pour quoi elles ont fait cette démarche, ce dont elles ont réellement besoin. Pour certaines, il s'agira d'un petit ajustement, pour d'autres ce besoin de changement est plus crucial car elles ne parviennent plus à prendre du recul vis-à-vis d'elle. Cela vire à l'obsession parfois, elles peuvent alors développer un profond mal-être. Elles cherchent à se réapproprier elles-mêmes, à concilier celles qu'elles sont et celles qu'elles voient. Mon travail consiste à faire en sorte qu'elles deviennent quelqu'un d'autre tout en restant elles-mêmes.

### Pouvez-vous nous donner un exemple d'une femme qui a poussé à l'extrême ce changement d'image ?

**A. L.M. :** Aucune des femmes que j'ai vues jusqu'à maintenant n'a osé aller au-delà... Certaines en parlent mais surtout pour exprimer un mal-être, une idée, mais pas un projet concret, planifié. Les femmes qui viennent pour un conseil en image, un relooking se connaissent assez bien (en général) et veulent juste avoir un avis expert ainsi que les clés pour parvenir à ce changement. J'ai eu par exemple le cas d'une cliente qui pensait faire une abdomoplastie. Je lui ai montré qu'en adoptant des vêtements de forme et de couleur adaptés, elle pouvait modifier l'apparence de sa silhouette sans passer par la chirurgie. Aujourd'hui, elle a renoncé à l'opération et changé sa garde-robe, et elle vit beaucoup mieux.

## LA DIFFÉRENCE ENTRE CONSEIL EN IMAGE ET RELOOKING

Le Relooking est un changement radical à un instant T, on ne prend pas en compte les goûts et les besoins de l'individu (même si pour ma part je m'entretiens toujours avec mes clients pour les connaître un peu mieux).

Au contraire, le Conseil en Image prend en compte l'individu, sa vie sociale, ses goûts, son environnement professionnel et privé... Tout ce qui permettra de parvenir à un résultat op-ti-mum.

A noter : le Conseil en Image n'est pas réservé à une élite, et n'est pas non plus réservé qu'aux femmes.

### Contact :

Alice Lahaye Morel  
L'Atelier d'Alice - 06 92 860 730  
[www.latelierdalice.re](http://www.latelierdalice.re)



"Malgré 2 grossesses et quelques kilos en trop je m'accepte toujours comme je suis... L'âge est un facteur aidant, on apprend à lâcher prise (sourire)."